



## Děložní myomy

„Moje gynekoložka mi řekla, že mám myom“, zazní nezdělaná při řeči nad šálkem kávy mezi kamarádkami, kterým už dávno není dvacet. „Je to nebezpečné, co se s tím budeš dělat a jak se ti to vlastně projevilo?“ zahrne kamarádka svoji kolegyni otázkami.

### Co je to myom a kdy se u žen vyskytuje?

Myomy jsou nezhoubné nádory, které pochází z hladké svaloviny děložní stěny a vazivové tkáně. Patří k nejčastějším gynekologickým nádorům vůbec. Jsou nečastější příčinou gynekologických výkonů a bývají důvodem k odstranění dělohy. Ve věku 30 – 50 let se myom objeví až 40% žen. V posledních letech se výskyt myomů zvyšuje a postihuje stále víc ženy, které mají ještě reprodukční plány a při zjištění této diagnózy vyslovují obavu, zda budou schopny otěhotnět a dítě donosit. U dívek před nástupem menstruace se myomy nevyskytují.

### Proč myomy vznikají a jsou zhoubné?

Příčina vzniku myomů, i přes jejich častý výskyt, zůstává stále neobjasněná. Při jejich vzniku se předpokládá uplatnění řady genetických faktorů (výskyt u matky a dcery, nebo u sester), hormonálních vlivů (prokázané estrogenové i progesteronové receptory), civi-

zační vlivy. Myomy jsou častější u žen trpících nadváhou, vícerodíček, u Afroameričanek. Mluví se i o vlivu stravy (červené maso), kouření by mělo mít sice ochranný účinek, ale tato skutečnost rozhodně nevyváží děsivá negativa kouření pro organismus člověka. Zhoubnou variantou myomů jsou leiomyosarkomy. Dnes jsou již překonány názory o proměně původních myomů. Převládá názor, že při výskytu tohoto leiomyosarkomu jde primárně zhoubné onemocnění a nikoli o přeměnu původně nezhoubného myomu.

### Kde se myomy vyskytují?

Myomy v 90% vycházejí ze svaloviny těla děložního a jenom malá část z nich z hrdla děložního. Někdy jsou i mnohopočetné, to znamená, že se v děloze najde několik myomů současně. Jejich velikost je velmi rozmanitá – od několika milimetrů až po myomy dosahující velikosti dětské hlavičky, které vyplňují velkou část břišní dutiny. Podle jejich umístění ve stěně děložní rozlišujeme myomy, které jsou pod sliznicí, ve svalovině, nebo pod zevním povrchem dělohy. Myom může být uložen mezi listy širokého vazů dělohy, může být na stopce, nebo čnít z hrdla děložního. Tehdy mluvíme o tak zvaném rodičím se myomu. Podle velikost a uložení myomu je >>